

QUIZ ! O.X!

환경보건 OX퀴즈 맞춰보아요!



한국환경보전원



환경부 지정

국가환경교육센터





Q: 카페에서 제공되는 일회성 용기 중 PS재질의
뚜껑에 입을 대고 뜨거운 커피를 마시는 것은 안전하다?

정답

뚜껑의 주요 재질로는 폴리프로필렌(PP)과 폴리스티렌(PS)이 있습니다.

폴리프로필렌(PP)은 내열성이 120~130℃로 우수하여 뜨거운 물질에
달아도 안전하게 사용할 수 있으나, 가공성은 다소 떨어집니다.

폴리스티렌(PS)은 가공성이 뛰어나지만, 내열성이 70~90℃로 낮아 뜨거운 물질에
접촉할 경우 비스페놀A와 스티렌다이머 등의 환경호르몬이 발생할 가능성이 있어
건강에 영향을 미칠 수 있습니다.

커피를 마실 때는, 뚜껑에 입을 대고 커피를 마시기 보다는 뚜껑의 재질을 먼저 확인하고
뚜껑이 PS 재질로 되었다면 뚜껑을 열고 마셔야 환경호르몬의 노출을 줄일 수 있습니다.

Q: 미세먼지가 많은 날에는 삼겹살을 먹으면
미세먼지 배출에 도움이 된다?

정답 



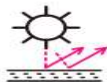
미세먼지가 많은 날 삼겹살을 먹으면
미세먼지를 배출하는데 도움이 되지 않습니다.

미세먼지는 호흡기를 통해 몸 속으로 들어오고, 삼겹살은 식도와 위장을 통해
들어오므로 삼겹살은 미세먼지 제거와 관련이 없다고 볼 수 있습니다.

또한, 삼겹살에는 불포화지방이 많이 함유하고 있어 **지용성 중금속의 흡착률은 높이고**
배출에는 도움이 되지 않습니다. 건강에 영향을 미칠 수 있습니다.



Q: 흐린 날에는 자외선을 걱정하지 않아도 된다?



정답



자외선은 계절과 날씨 상관없이 항상 내리쬐고 있습니다.

자외선은 얇은 구름을 뚫고 약 90% 이상 땅 위로 도달하기 때문에 흐린 날에도 자외선 차단에 주의해야 합니다.

따라서 구름 낀 흐린 날씨라고 해도 자외선 차단제를 사용하는 것이 좋습니다.



Q: 조리 시에는 공기청정기를 끄는 것이 좋다?



정답



조리 시에는 공기청정기의 사용의 자제해야 합니다.

조리 시 배출되는 미세먼지는 오일 성분이 많아 공기청정기 필터의 수명을 단축하는 원인이 될 수 있어 요리 시에는 공기청정기를 끄고 레인지 후드를 작동하거나 자연환기를 통해 미세먼지를 제거 후 창문을 받고 다시 가동해야 합니다.



Q: 드라이클리닝을 한 옷은 비닐을 벗기지 않은 상태로 보관 하는 게 좋다?

정답 ✖

드라이클리닝은 물 대신 유기용제를 사용하는 세탁법으로 석유계 세탁 용액을 사용하여 세탁하는 것이 일반적 입니다.

하지만 이 석유계 세탁 용제에는 벤젠, 톨루엔 등과 같은 발암물질이 포함되기 때문에 세탁소용 비닐을 씌운 채 보관하면 이 물질들이 빠져나가지 못하고 옷에 남아 있을 가능성이 있기 때문에 드라이클리닝 후 비닐을 제거해 통풍이 잘되는 곳에서 널어줘 남아있는 화학물질을 제거해야 합니다.



환경교육에 대해 더 알아보려면?

더 많은 정보는
'국가환경교육 통합플랫폼'
www.keep.go.kr

출처 환경보건종합정보시스템